

DEPORTE GRIEGO



Montse y Antonio

DEPORTES

ANTIGUA GRECIA



ÍNDICE

01

INTRODUCCIÓN
HISTÓRICA

02

PERSONAJES
IMPORTANTES Y
PORQUE APARECIÓ ESTE
DEPORTE

03

DEPORTES MÁS
DESTACADOS

04

CONCLUSIÓN

05

WEBGRAFIA

LUCHA GRIEGA

Introducción:

La lucha griega o πάλη en griego, fue el deporte más popular en la antigua Grecia.

Consistía en sumar tres puntos en total derribando al oponente de las siguientes maneras: tocar el suelo con la espalda, cadera u hombro; o bien por rendición del rival o en caso de que salga del área de combate.

Fue la primera competición en ser incluida en los Juegos Olímpicos que no consistía en carreras. La competición estaba organizada mediante eliminatorias hasta que finalmente se proclamaba un campeón.



PERSONAJE IMPORTANTE



Teágenes de Tasos (Θεαγέννης ὁ Θάσιος) fue un atleta griego nativo de Tasos, hijo de Timóstenes. Fue famoso por su extraordinaria fuerza y rapidez. En Ftía (Tesalia), se propuso distinguirse en otras disciplinas distintas al pugilato y al pancracio y venció en la carrera larga (dólico). Obtuvo en total 1400 coronas.

Deporte más destacado

Pancracio

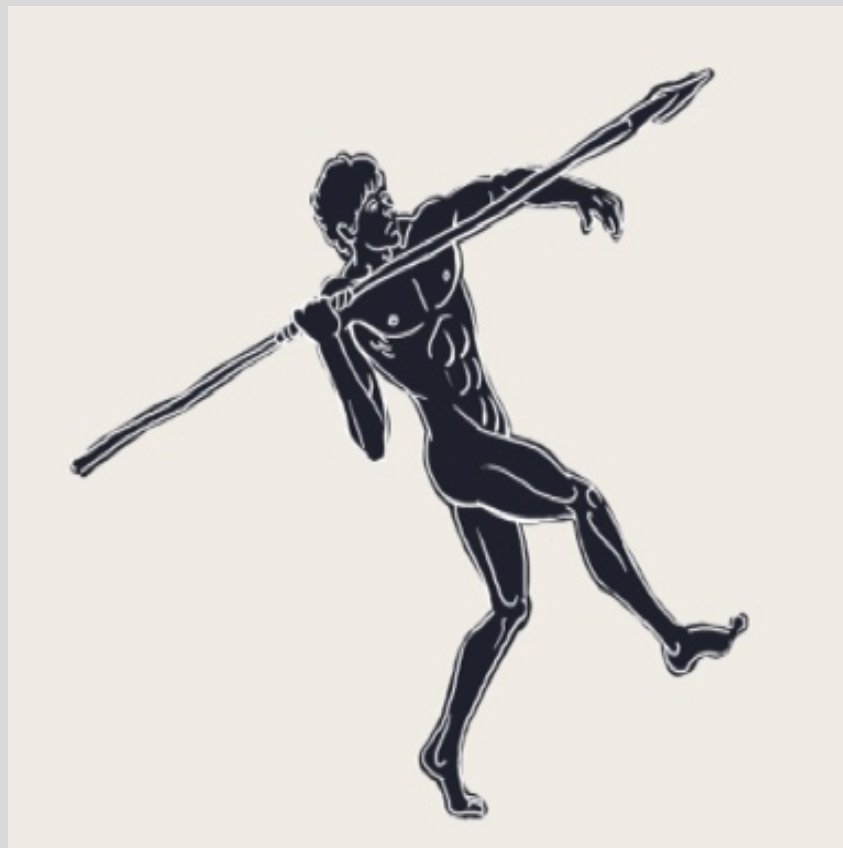
El pancracio (griego antiguo πανκράτιον/pankrátion) era una competición deportiva de los Juegos Olímpicos Antiguos, una combinación de boxeo griego antiguo con patadas, semejante al Kickboxing, y lucha, aunque se permitía prácticamente cualquier ataque con cualquier miembro del cuerpo, similar a las actuales artes marciales mixtas, y considerablemente con menos restricciones que estas. Los griegos atribuían su invención a Teseo, cuando se enfrentó al Minotauro.



LANZAMIENTO DE JABALINA

Introducción:

El lanzamiento de jabalina como deporte de competición reglado ya se realizaba en la antigua Grecia , incluida dentro de la prueba de pentatlón, en los Juegos Olímpicos de la antigüedad y en los Juegos Panhelenicos ,La técnica para lanzar la jabalina se supone que era diferente a la actual, puesto que se permitía utilizar tiras de cuero como propulsores, llamadas amentum en latín, y que, acabadas en dos orificios por los que se introducían dos dedos para enrollarlas en la jabalina, prolongaban la longitud del brazo y al mismo tiempo imprimían a la jabalina un giro que la estabilizaba en el aire.



¿PORQUE APARECIÓ ESTE DEPORTE ?

En la antigua Grecia, el arte del lanzamiento de jabalina no solo era una prueba de destreza atlética, sino también un símbolo de honor y valentía.

El lanzamiento de jabalina se remonta a la antigua Grecia, donde era considerado una habilidad esencial para la guerra, ya que los soldados griegos solían lanzar jabalinas contra sus enemigos en combate. Con el tiempo, esta técnica de lanzamiento se convirtió en una disciplina deportiva que se practicaba en festivales y competiciones.

En diversas culturas alrededor del mundo, el lanzamiento de jabalina era una habilidad fundamental para la supervivencia. Tanto en la caza como en el combate, la precisión y la fuerza necesarias para lanzar una jabalina eran altamente valoradas.

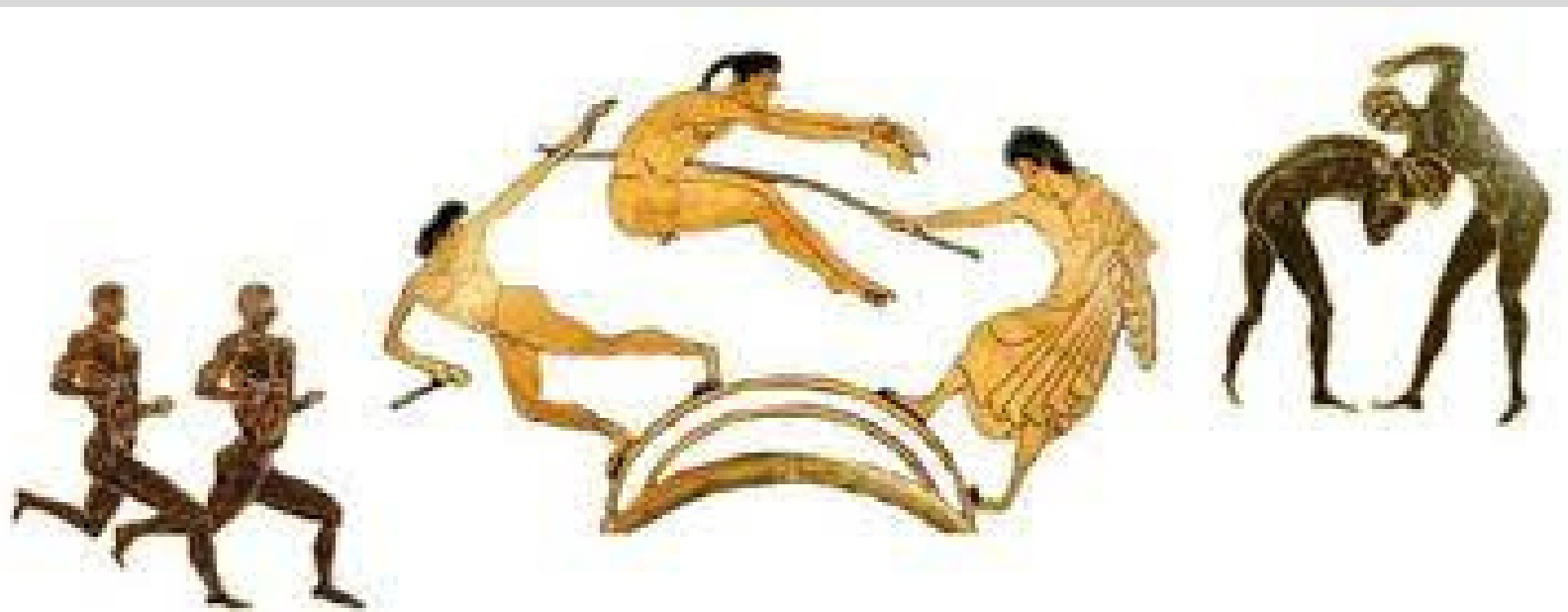


DEPORTES MAS DESTACADOS

Antiguamente se competían varias pruebas en el pentatlón, en los Juegos Olímpicos de la Antigüedad y en los Juegos Panhelenicos. El pentatlón era la competición por excelencia de los Juegos Olímpicos; se incorporó en el año 708 a. C. y consistía en las cinco pruebas siguientes:

- Estadio , una carrera de 180 metros a pie
- Lucha
- Salto de Longitud
- Lanzamiento de jabalina
- Lanzamiento de disco

Estos deportes son los que mas destacaban y los que las personas competían



CONCLUSIÓN

LANZAMIENTO DE JABALINA:

Yo pienso que es un deporte muy importante y entretenido , ha sido en la historia uno de los deportes más destacados y para lo que se utilizaba en la antigüedad pienso que era la mejor manera para poder protegerse y salvarse en los combates

LUCHA GRIEGA

Me a gustado mucho hacer el trabajo de la lucha porque es uno de los más populares en el mundo, con mucha antigüedad además de todas sus variaciones. Además me encanta este deporte y me a hecho mucha ilusión hacerlo.

WEBGRAFÍAS

DE LANZAMIENTO DE JABALINA:

<https://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada> ,
<https://iesribera.es/>
<https://www.publico.es/>

LUCHA GRIEGA :

<https://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Portada> ,
<https://www.google.com/search?q=pancracio+antigua+grecia&source=lmns&bih=602&biw=1366&client=ubuntu&hs=foc&hl=es&sa=X&ved=2ahUKewi0xeqXyOSEAxWjsycCHVncCsEQ0pQJKAB6BAgBEAI>