

SIMONA HELEP

Tenista

ÍNDICE

contenido

01

Sobre ella

02

¿A que se dedica?

03

¿ Que ha conseguido?

04

Alimentación

05

Lesiones que tuvo

06

Curiosidades

SU BIOGRAFIA

Simona Halep

Nacimiento: 27 de septiembre de 1991
(edad 32 años), Constanza, Rumanía

Estatura: 1,68 m

Títulos de Grand Slam ganados
(individuales): 2

Hermanos: Nicolae Halep

Padres: Stere Halep, Tania Halep

Dinero ganado: 40 203 437 dólares
estadounidenses

Entrenador: Patrick Mouratoglou



¿A QUE SE DEDICA?

Es una tenista rumana. Ostenta en su haber 24 títulos en individuales de categoría WTA, incluyendo dos Grand Slam y 1 título en la categoría de dobles, así como también 6 títulos en individuales y 4 en dobles de categoría ITF. El 9 de octubre de 2017 se convirtió en la jugadora número 1 del ranking WTA , siendo la única tenista rumana en alcanzar esta posición en la Era Abierta. El 15 de mayo de 2017 alcanzó su mayor posición en dobles, al llegar a ocupar el puesto número 71.

¿ QUE HA LOGRADO?

En el Masters de Madrid , venció a Sara Sorribes, en la primera ronda y a Zheng Saisai en la segunda, pero finalmente perdería ante Elise Mertens en tercera. En el Masters de Roma se retiró durante su partido con Kerber después de desgarrarse un músculo en la pantorrilla izquierda Halep volvió a jugar, en agosto, en Masters de Canadá. Perdió en segunda ronda donde Danielle Collins en tres sets. Sin embargo, Halep se retiró de su partido de segunda ronda por una lesión en el aductor derecho. —

Halep finalmente volvió a la acción en un Grand Slam al derrotar a Camila Giorgi en dos sets en la primera ronda del Abierto de Estados Unidos 2021. Sin embargo, no logró llegar a los cuartos de final del US Open 2021 después de una derrota en dos sets contra Elena Svitolina.

Terminó la temporada 2021 en el puesto 20; anteriormente había terminado cada año a partir de 2014 entre los 5 primeros



ALIMENTACIÓN



Simona Halep, que tras su participación el fin de semana pasado en la Fed Cup, perdió dos kilos de peso y buscó recuperarlos de una forma curiosa. "He desayunado pan con Nutella esta mañana. Perdí dos kilos durante la Fed Cup y necesito recuperarlos", reconoció la tenista rumana. Una dieta que seguro firmaba más de uno cada mañana para desayunar.

LESIONES QUE TUVO

Tipo 1

La tenista ha tenido que operarse de la nariz, cirugía que no parecía muy importante, aunque muy extraña para un jugador de tenis. En su cuenta de twitter, Simona Halep ha subido un breve, pero intenso texto donde ha detallado varios momentos de los últimos meses, además de indicar cuál es el tiempo de baja estimado. No obstante, aunque, como ella comenta, el deporte es su prioridad, la rumana quiere concentrarse en ella misma, pues su meses previos fueron duros, ya que cambió de Academia, un giro, según ella, necesario



CURIOSIDADES

sobre ella

Asume el riesgo para poder disfrutar
Disfruta de los desafíos de competir al más alto nivel del deporte junto a su equipo.
Tiene un entrenador de categoría
Precisamente en ese staff de trabajo se encuentra el reputado entrenador Patrick Mouratoglu.
Un amplio grupo de trabajo
También tiene como fisio a Candice, a Arnaud como compañero de entrenamiento y a Nina como gerente.
Una referente dentro del circuito
Cuando iba entrando en el mundo del tenis tenía como referente a la belga Justin Henin.
Una apasionada de la garra y fuerza de la belga
De la ganadora de siete Grand Slam admira la forma en la que jugaba y competía en la pista, algo que le sirvió de inspiración para ser quien es hoy en día.

BEATRIZ ISTINA

FIN

Gracias por tu atención